

Рекомендация пациенту перед записью на прием

1. Отдохните перед диагностикой. Постарайтесь хорошо выспаться, чтобы глаза были в лучшем состоянии.
2. Избегайте утомительных занятий для глаз. Перед посещением специалиста постарайтесь уменьшить работу за компьютером или с гаджетами, чтобы глаза не были уставшими.
3. Не курите перед осмотром: курение может сузить кровеносные сосуды и повлиять на результаты диагностики.
4. Приносите с собой старые очки или рецепт.
5. Не носите контактные линзы перед приемом несколько дней. Если вы не можете обойтись без них, приходите на диагностику на 20 минут раньше, чтобы снять линзы и дать глазам отдохнуть.

Если вы опаздываете или не можете прийти в назначенный день, позвоните по телефону горячей линии, чтобы предупредить о задержке или перенести прием: 8 800 555 66 67.